

Zorgprogramma Psychose

U bent welkom bij het zorgprogramma Psychose van Pro Persona.

Psychose is een verzamelnaam van verschillende soorten klachten en symptomen die te maken hebben met een veranderde of verscherpte waarneming. Dit gaat vaak samen met gevoel van angst en somberheid, ontremming in denken of gedrag, verminderde concentratie en aandacht en verminderde motivatie. Ongeveer één op de honderd mensen krijgt in de loop van het leven te maken met een psychose.

(F)ACT

Binnen ons zorgprogramma vindt uw behandeling plaats binnen een team van hulpverleners. Deze teams noemen we ACT of FACT teams, wat in het Engels staat voor (Flexible) Assertive Community Treatment. We leggen deze vier woorden graag even kort uit:

- 'Flexible' (flexibel)

Dit wil zeggen dat we dat inzetten wat u nodig heeft aan behandeling. Als de behandeling goed loopt, heeft u regelmatig contact met één of twee hulpverleners. Dit kan worden uitgebreid als u bijvoorbeeld meer last van symptomen krijgt, als u zichzelf verwaarloost, als u iets ernstigs hebt meegemaakt, of op uw eigen verzoek. In het begin van de behandeling willen wij graag dat u met zoveel mogelijk teamleden kennismakt.

- 'Assertive' (pro-actief)

Dit betekent dat het team alles op alles zet om met u tot een goede behandelrelatie te komen. Dit kan soms enige tijd duren, omdat het niet altijd even gemakkelijk is om tot een gemeenschappelijk doel te komen.

- 'Community' (buurt of wijk)

Dit wil zeggen dat het team u bij voorkeur ondersteunt in uw eigen omgeving, uw eigen woonruimte. Dit, voor zover u dat wilt, in goede afstemming met uw familie, uw sociale netwerk, uw huisarts en eventuele andere hulpverleners die bij u betrokken zijn.

- 'Treatment' (behandeling)

De behandeling is gericht op het op het herstel. Dat wil zeggen het verminderen van uw symptomen, het leren omgaan met een aandoening of kwetsbaarheid en het verhogen van de kwaliteit van uw leven.

Belangrijke onderdelen van de behandeling zijn:

Ondersteuning bij praktische zaken

Wij bieden graag ondersteuning bij praktische zaken zoals het op orde brengen van uw woning; ondersteuning bij het kiezen, verkrijgen of behouden van werk en/of dagbesteding; hulp bij financiële vragen; het uitbreiden van uw netwerk.

Voorlichting

Wij beantwoorden graag uw vragen over de symptomen en behandeling van psychose. Of we helpen u zoeken naar informatie. Wij stellen het op prijs als u zelf aangeeft met welk teamlid u hier het liefst verder over zou willen spreken. Er zijn ook trainingen op dit gebied voor u en voor uw familie.

Lichamelijke gezondheid

Het is belangrijk om ook uw lichamelijke gezondheid goed in de gaten te houden. Als u hiermee instemt, bekijken we deze aan het begin van de behandeling, als u met nieuwe medicatie start en vervolgens ieder jaar. We stellen u dan vragen, doen lichamelijk onderzoek en laten bloed afnemen. Er is ook een leefstijltraining beschikbaar om u te helpen gezonder te leven.

Persoonlijk herstelplan

Een herstelplan beschrijft hoe u het beste kunt leven met uw aandoening of kwetsbaarheid en is gebaseerd op uw sterke kanten. U onderzoekt uw sterke kanten met uw dossierhouder of een andere hulpverlener. Er zijn ook trainingen speciaal gericht op herstel.

Triadekaart

De naam triadekaart verwijst naar de driehoek van patiënt, naasten en hulpverlener. Het is een manier om vast te leggen welke praktische zaken u bij voorkeur zelf doet, wat uw familie en andere naasten doen en wat de hulpverleners doen. Uw dossierhouder of een andere hulpverlener maakt de triadekaart samen met u en uw naasten. We werken graag samen met uw naasten en we bekijken zo nodig ook op welk gebied zij ondersteuning nodig hebben.

Medicatie

Wij willen bij voorkeur samen met u beslissen over de noodzaak en keuze van medicijnen. Wij vertellen u graag meer over de werkingen en mogelijke bijwerkingen.

Cognitieve gedragstherapie

Dit is een vorm van psychologische behandeling waarin u samen met de hulpverlener onderzoekt wat bij u de samenhang is tussen gevoelens, gedachten, gedrag en gevolgen.

Signaleringsplan

Een signaleringsplan is bedoeld om terugval te voorkomen. Hierin staat waar u en uw omgeving op kunnen letten om een terugval tijdig te herkennen en wat u dan het best kunt doen. Uw dossierhouder stelt dit plan bij voorkeur samen met u op.

Crisiskaart

Op een crisiskaart staan praktische zaken over wie wat wel en wat niet moet doen als u een terugval krijgt, om zodoende de schade zoveel mogelijk te beperken. U kunt de crisiskaart opstellen samen met een ervaringsdeskundige.

Behandelplan

In uw behandelplan staat wat het doel is van uw behandeling en welke middelen we daartoe inzetten. Uw hoofdbehandelaar stelt dit plan met u op en vraagt uw akkoord hiervoor.

Verwijzen

Wij proberen zoveel mogelijk zelf voor u te doen, maar als wij niet kunnen helpen verwijzen we naar een andere hulpverlener of instelling.

Het behandelteam bestaat uit de volgende hulpverleners:

- Hoofdbehandelaar

Uw hoofdbehandelaar is altijd een psychiater of een klinisch psycholoog. De hoofdbehandelaar is verantwoordelijk voor de diagnostiek, het behandelplan en de uitvoering van de behandeling.

- **Psychiater**

Een psychiater is afgestudeerd in de geneeskunde en heeft daarna de opleiding tot arts gedaan. Vervolgens heeft hij of zij zich gespecialiseerd tot medisch specialist, op het gebied van de psychiatrie. Onder aansturing van de psychiater kan er een psychiater in opleiding werkzaam zijn, ook wel arts in opleiding tot specialist (aios) genoemd.

- **Klinisch psycholoog**

Een klinisch psycholoog is afgestudeerd in de psychologie en heeft daarna de opleiding tot gezondheidszorg psycholoog (GZ-psycholoog) gedaan. Vervolgens heeft hij of zij een specialisatie gedaan op het gebied van de psychologische diagnostiek en behandeling. Onder aansturing van de klinisch psycholoog kan er een klinisch psycholoog in opleiding werkzaam zijn, ook wel GZ-psycholoog in opleiding tot specialist (gios) genoemd.

- **Dossierhouder**

Uw dossierhouder is meestal een sociaal psychiatrisch verpleegkundige, een verpleegkundig specialist, of een GZ-psycholoog. De dossierhouder is de hulpverlener die de dagelijkse gang van zaken regelt en voor u over het algemeen het eerste aanspreekpunt.

- **GZ-psycholoog**

Dit is een psycholoog die zich heeft gespecialiseerd in de gezondheidszorg psychologie.

- **Verpleegkundig specialist**

Een verpleegkundig specialist is eerst afgestudeerd als verpleegkundige en heeft daarna een voortgezette opleiding gedaan op het gebied van psychiatrie. Hij of zij is bevoegd tot bijvoorbeeld diagnostiek en/of het voorschrijven van medicatie.

- **Sociaal psychiatrisch verpleegkundige**

Dit is een gespecialiseerde verpleegkundige die werkt op het gebied van het omgaan met een psychische aandoening binnen de sociale omgeving.

De overige hulpverleners zijn gespecialiseerd in bepaalde taken. Als uw team niet alle deskundigen zelf in huis heeft, zullen ze u zo nodig helpen deze elders te vinden.

- **Psychiatrisch verpleegkundige**

Dit is een verpleegkundige met veel kennis en kunde op het gebied van psychiatrische aandoeningen en de behandeling daarvan en die zich vooral richt op de dagelijkse consequenties van een aandoening.

- **Trajectbegeleider of arbeidsdeskundige**

Dit is een hulpverlener op het gebied van opleiding en werk. Zij begeleiden u bij het kiezen, verkrijgen en behouden van de juiste opleiding en passend werk. Ze hebben ook kennis van het arbeidsrecht en contacten met werkgevers en andere instanties, zoals het UWV.

- **Maatschappelijk werker**

Dit is een hulpverlener op het gebied van de sociale regelgeving. Zij helpen u een weg te vinden door het woud van regels rondom uitkering, huur, belasting, financiën en indicaties voor zorg.

- **Verslavingsdeskundige**

Dit is een hulpverlener die is gespecialiseerd in de behandeling van verslavingsproblematiek. Verslaving aan bijvoorbeeld alcohol of drugs komt veel voor en wij behandelen deze bij voorkeur samen met andere problemen die u heeft.

- **Ervaringsdeskundige**

Dit is een hulpverlener die zelf een psychische aandoening heeft doorgemaakt en vervolgens een opleiding heeft gevolgd tot ervaringsdeskundige. Vanuit deze ervaring kan hij of zij u op moeilijke momenten vaak beter helpen dan andere hulpverleners.

Bereikbaarheid

Binnen kantoortijden kunnen u en uw naasten direct contact opnemen met het secretariaat van uw behandelteam. Buiten kantoortijden doet u dat bij acute problemen met de huisartsenpost, die als dat nodig is contact legt met mensen die toegang hebben tot uw elektronisch dossier en dus goed zijn geïnformeerd over uw behandeling.

www.propersona.nl